

DEPARTAMENTO DE PREVENÇÃO E SEGURANÇA, SAÚDE E AMBIENTE (IV)

Símbolos utilizados nos mapas da previsão do Ultra-Violeta

maior ou
igual a



Extremo - PERIGO ! Evitar o mais possível a exposição ao Sol. Aproveite para descansar em casa



De



a

Muito Alto - CUIDADO ! Utilizar óculos de Sol com protecção UV, chapéu, t-shirt, guarda-sol, protector solar e evitar a exposição das crianças ao Sol



De



a

Alto - ATENÇÃO! Utilizar óculos de Sol com protecção UV, chapéu, t-shirt e protector solar.



De



a

Moderado - NÃO ESQUECER! os óculos de Sol e o protector solar.

Menor ou
igual a:



BAIXO - Não é necessário protecção